



گزارش جهانی شادی ۲۰۲۲

گزارش جهانی شادی را گروهی از متخصصان مستقل نوشته‌اند. این گزارش هر ساله حدود ۲۰ مارس به‌عنوان بخشی از گرامیداشت روز جهانی شادی منتشر می‌شود. مهم‌ترین منبع داده‌های این گزارش، نظرسنجی سالانه گالوپ است.

رتبه‌بندی کشورهای جهان از این منظر نشان می‌دهد که فنلاند شادترین کشور جهان است، پس از آن دانمارک، ایسلند، سوئیس، هلند و لوکزامبورگ قرار دارند. ایران در این رتبه‌بندی که ۱۴۶ کشور جهان را شامل می‌شود، در رتبه ۱۱۰ قرار دارد.

مطالعه رتبه‌بندی شادی کشورها طی سال‌های گذشته نشان می‌دهد که رضایت از زندگی جوانان کاهش یافته است، این در حالی است که برای بالای ۶۰ ساله‌ها افزایش یافته. به‌علاوه یافته‌ها نشان می‌دهد که نگرانی و استرس افزایش یافته است؛ ۸ درصد در ۲۰۲۰ و ۴ درصد در ۲۰۲۱ در مقایسه با دوران پیشاپاندمی. از تغییرات مثبت نیز باید به بالا رفتن خیرخواهی عمومی در ۲۰۲۱ اشاره کرد.